



Forever Arctic Sea

Fisch- und Calamariöl-Kapseln mit Omega-3-Fettsäuren. Jetzt mit neuem Geschmackserlebnis!

Das optimale Anti-Aging-Produkt: Mehrfach ungesättigte Fettsäuren werden vom Körper nicht selbst aufgebaut – müssen also zugeführt werden. Für Forever Arctic Sea® werden nur hochgereinigte essenzielle Omega-3-Fettsäuren aus Hochseefischen sowie Calamari verwendet. Zusätzlich versetzt mit Zitronen- und Limettenöl für eine frische Note und beste Verdaulichkeit.

CHF 48.20 inkl. MwSt

Weitere Informationen und Bezugsquelle:

Adela Jordan, Brückfeldstr. 36,
3012 Bern / Tel: 076 593 33 93

www.hochsensibilitaet-bern.ch
mail@hochsensibilitaet-bern.ch



Hochsensibilität.... Wie ist es **1000 Dinge gleichzeitig wahrzunehmen?**

Was ist anders bei hochsensiblen Menschen?

Warum ist eine gesunde Ernährung wichtig für hochsensible Menschen?

Sekündlich prasseln Unmengen an Informationen und Reize auf den hochsensiblen Menschen ein und belasten sein Nervensystem und legen die Leistungsfähigkeit seines Gehirns lahm. Bei Vielen ist dies seit Jahren zum Dauerzustand geworden. Erschöpfungszustände, Zusammenbrüche und Burnouts lauern hinter jeder Ecke – ganz besonders für HSP.

Hat ein Hochsensibler seine HS erkannt und in seinem täglichen Leben Bewältigungsstrategien integriert, die eine optimalere Lebensqualität hervorbringen, gibt es ein weiterer essenzieller Puzzlestein, der nicht fehlen darf – nämlich eine persönlich abgestimmte Ernährung sowie die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln, Vitalstoffen und Vitaminen.

HSP tun gut, sich einer Ernährungsumstellung zu unterziehen und Nahrungsergänzungsmittel, Mikronährstoffe und Vitamine zu sich zu nehmen um gelassener, ruhiger, leistungsfähiger, belastbarer, konzentrierter und kraftvoller den Tag zu meistern.

Da auch hierbei Hochsensible sehr feinfühlig auf solche Präparate reagieren, ist es essenziell auf pflanzliche und mineralische Produkte zurück zu greifen, die uns die Natur zur Verfügung stellt. Hochwertig und schonend verarbeitet und naturbelassen veredelt, verleihen diese Stoffe HSP ein neues vitales und positives Lebensgefühl.

Essstörungen und Übergewicht sind auch verbreitete Themen unter HSP. Oft versuchen sich hochsensible Menschen Mut anzuesen oder ihre Nervosität, Überforderung oder Unsicherheit weg zu naschen. Manch eine HSP, fühlt sich mit ihren Fettpolstern besser von ihrer Umwelt und potenziellen Bedrohungen geschützt und abgeschirmt und signalisiert so ihrem Gegenüber, ihr fern zu bleiben. Ein üppiges und schmackhaftes Mahl stimuliert zwar unser Belohnungssystem und gibt uns einen momentanen Kick und ein Glücksgefühl - auf Dauer wirkt es sich jedoch negativ auf unseren Körper, unsere Figur und unser Wohlbefinden aus.

Gerne stellen wir Ihnen hier 5 Nahrungsergänzungen vor, die wir aus der Sicht als HS als äusserst hilfreich—da selbst erprobt - ansehen und eine wahre Stütze sein können auf dem Weg zu mehr körperlichem Wohlbefinden.



Die absolute Nr. 1 unter den Nahrungsergänzungen ist der **Forever Aloe Vera Gel** (96 % reines Blattmark). Der Name fürs Wohlfühlen. Der Drink aus reinem Aloe-Vera-Blattmark mit einem fruchtig frischen Hauch von Zitrone – Power kompakt für den gesamten Körper. Behutsam aus dem Blattmark der Aloe-Vera-Pflanze herausgelöst, gelangen die wertvollen Vital- und Nährstoffe direkt in Ihr Glas. Schonend stabilisiert.

1000 ml / CHF 39.90 inkl. MwSt

Getränkpulver mit L-Arginin und den Vitaminen C, D, K, B6, B12 und Folsäure.

Forever ARG1™ füllt den Energiespeicher dank einer idealen Kombination von L-Arginin und einem ausgeklügelten Vitaminkomplex rasch wieder auf. Ideal für sportliche Menschen mit hoher Muskelbelastung, ab dem mittleren Alter und bei Stress

Reich an L-Arginin, Polyphenolen aus Trauben- und Beerenextrakten und dem Granatapfel sowie zahlreichen Vitaminen

300 g = 60 Port. / CHF 89.40 inkl. MwSt.



Forever Active Probiotic

Kügelchen mit probiotischen Milchsäurebakterien zur Nahrungsergänzung.

Für das gute Bauchgefühl: Eine gesunde Darmflora und damit eine funktionierende Verdauung sind die Grundlage für Wohlbefinden. Die kleinen Kügelchen bringen wichtige probiotische Bakterien direkt dahin, wo sie Wirkung zeigen und das Gleichgewicht in der Darmflora fördern.

CHF 48.00 inkl. MwSt.



Forever Fields of Green

Komprimierte aus Weizengras-, Gerstengras- und Luzerneblattpulver gesüsst mit Honig und Süssungsmittel.

Die ganze Kraft von wogenden grünen Feldern. Fields of Greens vereint grüne Gerste, Weizengras und Alfalfa zu einem Bündel an Energie aus sekundären Pflanzenstoffen. Optimal bei Diäten und Fastenkuren. Ideal auch für Vegetarier, Sportler und alle Junggebliebenen.

Fields of Green kombiniert mit Aloe Vera Gel über 3 Monate eingenommen hilft den ganzen Organismus zu entschlacken und entgiften (Ersatz für Clean9).

CHF 19.00 inkl. MwSt

